

Wegwijzer dementie Waardenland

Bent u als mantelzorger betrokken bij iemand met dementie of heeft u zelf dementie? Deze flyer geeft u meer informatie over waar u terecht kunt voor hulp en ondersteuning. U vindt contactpunten voor allerlei verschillende onderwerpen in het algemeen, in de regio Waardenland en per gemeente.

Meer informatie of vragen? Mail gerust naar ketenzorgdementiewaardeland@rivas.nl

ALGEMEEN

Alles over dementie

De website www.dementie.nl is ontwikkeld door Alzheimer Nederland en biedt informatie over dementie. Deze website richt zich op patiënten, mantelzorgers en professionals. U vindt op de website bijvoorbeeld informatie over de vormen en symptomen van dementie, herkennen en diagnose, veranderend gedrag, impact op de naaste omgeving, behandeling, medicatie, professionele zorg, wetten en regelingen, woonvormen, mantelzorg, juridische en financiële zaken, levenseinde, ervaringsverhalen en hulplijnen. info@dementie.nl of **0800 5088**

www.dementie.nl

Mantelzorgers

MantelzorgNL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een naaste. U vindt informatie, ervaringsverhalen en een zoekmachine op de website:

www.mantelzorg.nl

Bent u op zoek naar advies en tips om beter voorbereid te zijn op een leven met dementie? Kijk dan ook eens op de website:

www.samenvooruitmetdementie.nl

Heeft u vermoeden van dementie bij iemand in uw omgeving?

Doet de geheugentest op www.dementie.nl of neem contact op met de huisarts.

www.dementie.nl

REGIO WAARDENLAND

Onderstaande organisaties bieden in de regio Waardenland ondersteuning op het gebied van dementie. Die vindt u ook via onderstaande website van het netwerk Dementie Waardenland.

Netwerk Dementie Waardenland

Op de website vindt u de werkwijze van het Netwerk Dementie Waardenland en contactgegevens van de coördinator van dit netwerk:

www.ketenzorgdementiewaardenland.nl

Alzheimer Nederland, regio Waardenland

Alzheimer NL organiseert door het hele land Alzheimer café's: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie.

Een overzicht van alle Alzheimer Cafés in de regio Waardenland vindt u hier:

www.alzheimer-nederland.nl

Het Jungheimercafé is bedoeld voor jonge mensen met dementie, partners, kinderen, mantelzorgers en anderen belangstellenden uit de hele regio, van Hoeksche Waard tot Gorinchem.

www.alzheimer-nederland.nl

[www. ...](#)

KLIK HIER 

Odensehuizen, regio Waardenland

Het Odensehuis is een laagdrempelig inloop-, informatie-, en ontmoetingscentrum voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten, mantelzorgers en hun familie en vrienden.

Ook in de regio Waardenland zijn er steeds meer Odensehuizen. Vindt hier het dichtstbijzijnde Odensehuis bij u in de buurt:

www.odensehuizen.nl

Casemanager (CM), praktijkondersteuner huisarts (POH) of wijkverpleegkundige (WVP)

Iedereen met (een vermoeden van) dementie heeft recht op begeleiding. Een casemanager is gespecialiseerd in het begeleiden bij dementie. Dit gebeurt in samenwerking en overleg met een huisarts, praktijkondersteuner of een wijkverpleegkundige. Heeft u een niet-pluis gevoel? Ga dan eerst naar de huisarts. De huisarts doet onderzoek, brengt de klachten in kaart en stuurt u als het nodig is door naar een specialist.

GEMEENTEN

Deze websites van de gemeenten in Waardenland helpen u verder bij het vinden van zorg- en welzijnsorganisaties in de buurt van de cliënt of mantelzorger.

Alblasserdam

www.alblasserdam.nl

www.stichtingwelzijnalblasserdam.nl

Dordrecht

www.cms.dordrecht.nl

www.meemantelzorg.nl

www.helpmijzorgen.nl

Gorinchem

www.gorinchem.nl

www.samengorinchem.nl

Hardinxveld-Giessendam

www.hardinxveld-giessendam.nl

www.meemantelzorg.nl

www.servanda.nl

Hendrik-Ido-Ambacht

www.h-i-ambacht.nl

www.meemantelzorg.nl

www.desocialebasis.nl

Molenlanden

www.molenlanden.nl

www.welzijnmolenlanden.nl

Papendrecht

www.meemantelzorg.nl

www.sterkepapendrecht.nl

www.helpmijzorgen.nl

Sliedrecht

www.sliedrecht.nl

www.bonkelaarhuis.nl

Zwijndrecht

www.zwijndrecht.nl

www.viverasociaalwijkteam.nl

www.meemantelzorg.nl

www.helpmijzorgen.nl

www.zwijndrecht.nl

VEEL GEBRUIKTE AFKORTINGEN

Er zijn veel afkortingen over wetten en zorgregelingen. We zetten de belangrijkste op een rijtje:

WMO: Binnen de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) zijn gemeenten verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die zelfstandig wonen en een beperking of psychische problemen hebben. Meer informatie over de Wmo leest u op www.zorgverandert.nl en op de website van uw gemeente.

www.zorgwijzer.nl

PGB: Met een persoonsgebonden budget (PGB) bepaalt u zelf wie de zorgverlener wordt. U sluit zelf een zorgovereenkomst af en houdt een administratie bij. Meer informatie over het PGB leest u op de websites www.svb.nl en www.zorgkantoorzorgenzekerheid.nl.

www.svb.nl

www.zorgkantoor-zorgenzekerheid.nl

WLZ: De Wet langdurige zorg (Wlz) regelt zorg en verblijf voor kwetsbare ouderen en mensen met een beperking. Het gaat om mensen die 24 uur per dag zorg in de nabijheid en/of permanent toezicht nodig hebben. Meer informatie over de WLZ leest u op de website www.zorgverandert.nl.

www.zorgwijzer.nl

ZZP: Het zorgzwaartepakket (ZZP) hoort bij 'zorg met verblijf'. Dat is het recht om in een zorginstelling te wonen, bijvoorbeeld een verpleeghuis. In een zorgzwaartepakket staat wat voor soort zorg en ondersteuning uw naaste nodig heeft. Meer informatie over het ZZP leest u op de website www.ciz.nl.

www.ciz.nl

CIZ: Het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) onderzoekt samen met u en uw naaste voor welke zorg uw naaste in aanmerking komt vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Het CIZ geeft hiervoor een indicatie. Een indicatie geeft aan hoeveel zorg er gegeven mag worden en in welke vorm. Meer informatie over het CIZ leest u op de website www.ciz.nl.

www.ciz.nl

CAK: Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) is verantwoordelijk voor het vaststellen en innen van de eigen bijdrage voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) en de Wet langdurige zorg (Wlz). Meer informatie over het CAK leest u op de website www.hetcak.nl.

www.hetcak.nl